

**Todo un mundo de salud
abierto a todo el mundo**



Seguros
Médicos



Hospitales
y Centros



Clínicas
Dentales



Medicina
Estética



Servicios
para Mayores



Servicios
Complementarios
de Salud

Guía Informativa sobre el Tratamiento Farmacológico en la Unidad de Obesidad

1ª
Consulta
gratuita*



Guía Informativa sobre el Tratamiento Farmacológico en la Unidad de Obesidad del Hospital Universitario Virgen del Mar

La obesidad es una **acumulación excesiva de grasa que afecta negativamente nuestra salud**. Es una condición seria que afecta a un número significativo de personas en todo el mundo. En nuestra unidad reconocemos la importancia de un enfoque integral para abordar este problema de salud con eficacia y seguridad. Esta guía informativa se centra en el tratamiento farmacológico para ayudar a los pacientes con obesidad a alcanzar y mantener un peso saludable.

¿A qué personas está dirigido el tratamiento?

Aquellos **pacientes adultos - mayores de 18 años - con obesidad definida como un (IMC) índice de masa corporal > 30 kg/m²**, especialmente si presentan comorbilidades o complicaciones derivadas.

¿Cómo te ayudamos a reducir peso?

Nuestro enfoque no se limita solo al tratamiento farmacológico, esta es una ayuda muy útil si, pero resultados mayores y duraderos requieren más. El **abordaje integral de la obesidad por nuestro equipo multidisciplinario** incluye asesoramiento por médico endocrinólogo, consulta nutricional y apoyo psicológico. Además de pruebas auxiliares como analítica metabólica, estudios de composición corporal y de fuerza muscular.

¿Por qué se requiere un seguimiento multidisciplinar?

Como cualquier tratamiento farmacológico, existen potenciales efectos secundarios que pueden minimizarse con el **seguimiento por un médico experto**. Además, tener mejores resultados requiere mejorar otros factores relacionados con la obesidad, como factores nutricionales, emocionales, médicos, etc.

Proceso de evaluación y prescripción

El proceso empieza por una **evaluación médica en consulta, junto con una analítica completa y un estudio de composición corporal**. Si la persona cumple criterios se empieza el tratamiento farmacológico con un seguimiento multidisciplinar estrecho.

Tratamiento farmacológico para el tratamiento de la Obesidad

Como cualquier tratamiento farmacológico, existen potenciales efectos secundarios que pueden minimizarse con el **seguimiento por un médico experto**. Además, tener mejores resultados requiere mejorar otros factores relacionados con la obesidad, como factores nutricionales, emocionales, médicos, etc.

¿Quieres más información?

Equipo de Obesidad y Endocrinología del Hospital Universitario Virgen del Mar. Contacta con nosotros:

Por teléfono:



605 21 34 97

Accede a nuestra web:



Por email:



ssanroman@sanitas.es